

AVISO PREVENTIVO DE VIAJE A BRASIL Y COLOMBIA ANTE LOS CASOS DE INFECCIÓN POR VIRUS ZIKA

La Secretaría de Salud Federal, a través de la UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA (UIES) emite el siguiente Aviso Preventivo de Viaje ante los casos de Infección por virus Zika en la República Federativa del Brasil y República de Colombia.

20 | Octubre | 2015

UIES-AVISO-VIAJE-
BRASIL & COLO-ZIKA



Atención a los viajeros a la República Federativa del Brasil y la República de Colombia, ante la situación de casos de infección por virus Zika.



LA SECRETARÍA DE SALUD FEDERAL RECOMIENDA TOMAR PRECAUCIONES ESPECÍFICAS PARA LOS VIAJEROS A BRASIL Y COLOMBIA, DEBIDO A CASOS DE INFECCIÓN POR VIRUS ZIKA.

La infección por virus Zika es una enfermedad causada por un virus del mismo nombre y es similar al que causa el dengue, fiebre amarilla, la encefalitis japonesa, encefalitis de San Luis o Fiebre del Nilo Occidental. El virus Zika se transmite por la picadura de mosquitos del género *Aedes*, tanto en un ámbito urbano (*A. aegypti*), como selvático.

La infección por virus Zika causa síntomas como: fiebre, conjuntivitis no purulenta, dolor de cabeza, dolor muscular y articular, debilidad, erupción en la piel, edema (hinchazón) en piernas y pies, y, menos frecuentemente, dolor detrás de los ojos, pérdida del apetito, vómito, diarrea, o dolor abdominal. En sus formas graves y complicaciones, *muy poco frecuentes*, se presentan síntomas neurológicos (síndrome de Guillain-Barré, meningoencefalitis) o alteraciones en la sangre (púrpura trombopénica, leucopenia).

El virus se aisló por primera vez en 1947 en los bosques de Zika, en Uganda, en un mono *Rhesus*; de ahí su nombre de "virus Zika". La infección en seres humanos se documentó por estudios serológicos en 1952 (Uganda y Tanzania), sólo hasta 1968 se logró aislar el virus a partir de muestras humanas en Nigeria.

En 2007 tuvo lugar el primer brote importante de infección por virus Zika en la Isla de Yap (Micronesia). Posteriormente se registró un brote en la Polinesia Francesa, que inició a final de octubre de 2013. En 2014, se registraron casos en Nueva Caledonia y en Islas Cook, ambas en la región de Oceanía. En los últimos siete años se han notificado casos en viajeros de forma esporádica (Tailandia, Camboya, Indonesia y Nueva

AVISO PREVENTIVO DE VIAJE A BRASIL Y COLOMBIA ANTE LOS CASOS DE INFECCIÓN POR VIRUS ZIKA

Caledonia). En febrero de 2014, las autoridades de salud pública de Chile confirmaron un caso de transmisión autóctona de infección por virus Zika en la Isla de Pascua (Chile).

Desde febrero de 2015, las autoridades nacionales de Brasil han confirmado la circulación del virus Zika en 14 estados: Alagoas, Bahía, Ceará, Maranhão, Mato Grosso, Pará, Paraíba, Paraná, Pernambuco, Piauí, Rio de Janeiro, Rio Grande do Norte, Roraima y São Paulo. Esta es la primera ocasión que se notificaron casos de infección por virus Zika en América Continental.

Recientemente las autoridades de salud de Colombia informaron la detección del primer caso autóctono de infección por virus Zika en el estado de Bolívar. Hasta la fecha hay nueve casos confirmados.

Los últimos brotes de fiebre por virus Zika en las distintas regiones del mundo, demuestran el potencialidad de este *arbovirus* para propagarse por los territorios en los que existe el vector para este virus (*Aedes*).

En México no se han registrado casos de infección por virus Zika, ni se ha detectado la circulación del virus. El vector (mosquito *Aedes aegypti*) está presente en gran parte del territorio nacional.

Hasta el momento no se ha informado sobre ninguna muerte atribuida a la infección por virus Zika en ninguno de los brotes registrados en el mundo. No hay ninguna vacuna o medicamento para prevenir o tratar la infección por virus Zika, se maneja con tratamiento sintomático.

Por lo anterior, la DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA emite las siguientes recomendaciones a viajeros que se dirijan a la República Federativa del Brasil y República de Colombia; o que regresen a México provenientes de estos países:

Los viajeros que acuden a la República Federativa del Brasil y República de Colombia se encuentran en riesgo de contraer la infección por virus de Zika. El mosquito que transmite el virus Zika puede picar durante el día y la noche, tanto en interiores como al aire libre, a menudo vive alrededor de los edificios, viviendas y patios de las casas, en las zonas urbana y rural.

Si usted presenta **fiebre, conjuntivitis, dolor articular y/o muscular o hinchazón de piernas y/o pies**, durante su estancia o después de 12 días de su regreso a México:

- **No se auto-medique y busque atención médica de inmediato.**
- Tome abundantes líquidos y vida suero oral o electrolitos orales para prevenir la deshidratación.
- Comente con el personal médico que lo atienda el antecedente de viaje a estas regiones.

Durante su estancia en alguno de estos países se recomienda:

- Actualmente no existe una vacuna o medicamento para prevenir la infección por el virus de Zika.
- Los viajeros pueden protegerse a sí mismos mediante la prevención de las picaduras de mosquitos.
- Evitar las picaduras de mosquitos:
 - Cubra la piel expuesta con el uso de camisas de manga larga, pantalones largos y sombreros.
 - Use un repelente de insectos (de venta en farmacias).
 - Siempre siga las instrucciones del producto y volver a aplicar según las instrucciones.

AVISO PREVENTIVO DE VIAJE A BRASIL Y COLOMBIA ANTE LOS CASOS DE INFECCIÓN POR VIRUS ZIKA

- Siga las instrucciones de uso, al aplicar repelente en los niños.
- Si usted también está usando protección solar, aplicar el protector solar primero y después aplicar el repelente de insectos.
- Evite aplicar repelente en las manos, los ojos y la boca.
- **Dormir en habitaciones cerradas con filtrado o aire acondicionado.**
- **Use un mosquitero o pabellón si el área donde usted está durmiendo está expuesta al exterior.**
- **Tenga a la mano los teléfonos, dirección del consulado o embajada de los Estados Unidos Mexicanos más cercano, para contactarlo en caso necesario.**

Para cualquier duda puede comunicarse a la **UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA** a los teléfonos **53-37-18-45** o LADA sin costo **01-800-00-44-800**, donde será atendido por personal altamente capacitado.

En caso de antecedente de viaje a **República Federativa del Brasil** y/o la **República de Colombia**, en los últimos **12 días** o **haber tenido contacto con personas que hayan viajado a este país** y presenta **fiebre, conjuntivitis, dolor articular** y/o **muscular**, y **edema de piernas y/o pies** debe de solicitar atención médica e informar del antecedente de viaje.

Para que se lleve a cabo la **notificación inmediata** y con carácter de **urgente** a los respectivos niveles de salud y al mismo tiempo a la **DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA** a través de los mecanismos establecidos, así como por medio de la **UIES** (24 h./7 d.) al teléfono **53-37-18-45** llamada local del Distrito Federal o LADA sin costo **01-800-00-44-800**.